



Balade à vélo à l'occasion d'Octobre rose **Rendez-vous dimanche 13 octobre à 10h place du Capitole**

A l'occasion de l'événement Octobre Rose et au profit de l'Institut du Sein Grand Toulouse, 2 pieds 2 roues s'associe avec l'Association Vélo Santé Occitanie pour la "Rando Vélo Octobre Rose" - La Vie en Rose.

Pédaler pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Le groupe des Balades du dimanche de 2 Pieds 2 Roues propose une balade à vélo « tout en chantant et pédalant » avec Sidonie Landrin (coach vocal).

C'est tout habillé.e.s de rose que les participant.e.s se retrouveront dimanche 13 octobre à 10 heures, place du Capitole pour un long convoi cycliste par le Canal du Midi 20 km (aller-retour) vers le site de « bois Joli » proche de Ramonville.

Après le pique-nique partagé (type auberge espagnole) tout un programme avec de multiples ateliers animés et festives :

- Atelier Autopalpation avec Kiné spécialisé
- Chantez en pédalant avec Sidonie Landrin (coach vocal)
- Lecture à voix haute avec l'Asso du CinQ
- Jouez du ukulélé et chantez avec le collectif CUTE
- Grimpez aux arbres au Bois Joli avec le GNSA et Libertree

Votre inscription de 10 € ou bien un don va contribuer à soutenir la recherche contre ce cancer.

Renseignements et inscriptions : 06 52 84 71 93

<https://www.helloasso.com/associations/velo-sante-occitanie/evenements/rando-velo-sante-octobre-rose>